

Fitnessprogramm Sommer 2020

Datum	Programm
24. April	Circuit / Volleyball ausgefallen wegen Corona
8. Mai	Bodyforming / Fussball ausgefallen wegen Corona
15. Mai	Kraft / Rumpf nach Coronavorgaben
22. Mai	Vitaparcour Otterbach
29. Mai	Fussball / Jürg nach Coronavorgaben
5. Juni	Bodyforming nach Coronavorgaben
12. Juni	Circuit / Fussball nach gelockerten Coronavorgaben
19. Juni	Volleyball / Rahel nach gelockerten Coronavorgaben
26. Juni	Spiestunde nach gelockerten Coronavorgaben
3. Juli	Spielabend / Grendeli individuell
10. Juli	Spielabend / Grendeli individuell
17. Juli	Spielabend / Grendeli individuell
24. Juli	Minigolf in der Grün 80 Treffpunkt 18.30 anschliessend Essen im Rest. Freidorf
25. Juli Sommermeeting Grendelmatte	

Datum	Programm
31. Juli	Finnenbahn mit Grillieren
7. August	Spielabend / Grendeli individuell
14. August	18.30 Velotour Weitere Infos folgen
15. / 16. August Einkampfmeisterschaft BS/BL Grendelmatte	
21. August	Bodyforming / Volleyball
28. August	18.30 OL mit Dominik (Anmeldung) Ort: noch nicht bekannt
4. Sept.	Kraft / Rumpf / Fussball
11. Sept.	Circuit / Basketball
18. Sept.	Circuit / Volleyball
19. September UBS Kids Cup Grendelmatte	
25. Sept.	Spiestunde
26. September Turnfahrt TVR	
16. Okt.	1. Turnstunde in der Halle
17. Oktober Felix Meyer Gedenklauf 18. Oktober Volleyballturnier Bäumlhof	

Nach dem Training treffen wir uns im Rest. Sängerstübl. Aus Solidarität zu unserer Stammbeiz, werden wir im Sommer auf das auswärtige Essen verzichten.

Bei schlechten Witterungsverhältnissen steht uns von 19.00 - 20.45 die Halle 1 im Wassi zur Verfügung, es wird jeweils um 18.00 per WhatsApp bekannt gegeben. Die Halle ist bis auf weiteres geschlossen wegen Corona!

Vers. 12.6. 2020