

Joggingprogramm TVR 2021

Januar

04. Jan	Montag	Joggen (Wegen Corona findet der Apéro nicht statt)
31. Jan	Sonntag	Sontagsjogging 09.00 Badi Bettingen

Februar

abgesagt	Samstag	Leimentalerlauf Oberwil 15 km, 8km
----------	---------	---

22. Feb	Montag	Joggen (Da die Fasnacht leider nicht statt findet)
---------	--------	--

März

13. Mär	Samstag	Vereinswaldlauf TV-Riehen in der Langen Erlen 4380m
---------	---------	--

19.- 21. Mär	Fr - So	Kerzerslauf Fr 5Km, Sa 15km, So 10km
--------------	---------	---

20. Mär	Samstag	GV-TV
---------	---------	--------------

April

10. Apr	Samstag	Birslauf 10km
---------	---------	----------------------

03. Apr	Samstag	GP Fricktal Eiken Osterlauf 10 Meilen, Hasenlauf 5,85km ± 80m
---------	---------	--

05. Apr	Montag	Ostermontag, Jogging findet statt
---------	--------	-----------------------------------

11. Apr	Sonntag	Freiburger (D) Marathon / Halbmarathon
---------	---------	---

11. Apr	Sonntag	Sontagsjogging 08.40 Treffpunkt Otto Wenk Platz, wir Joggen in Allschwil
---------	---------	---

24. Apr	Samstag	Staffellauf Quer durch Basel
---------	---------	------------------------------

25. Apr	Sonntag	Muttenz Marathon
---------	---------	-------------------------

25. Apr	Sonntag	Eröffnungsmeeting TV-Riehen
---------	---------	-----------------------------

Mai

02. Mai	Sonntag	Blauen Berglauf Hofstetten 15/10/5km ± 465/237/129m
---------	---------	--

02. Mai	Sonntag	Basler Frauenlauf
---------	---------	--------------------------

12. Mai	Mittwoch	Gempen Berglauf 7,8 km ± 426m
---------	----------	--------------------------------------

16. Mai	Sonntag	Dreiländerlauf 10.1 km / 21.1 km (voraussichtlich)
---------	---------	---

22. Mai	Samstag	Grand-Prix von Bern 16km ± 170m / Altstadt 4,7 km
---------	---------	--

Juni

05. Jun	Samstag	SOLA BASEL 80 Km Staffel in 10 Teilstrecken
---------	---------	--

5./6. Jun	Sa / So	Einkampf Meisterschaften BS/BL auf der Grendelmatte
-----------	---------	---

13. Jun	Sonntag	Schweizer Frauenlauf Bern 10km / 5km
---------	---------	---

13. Jun	Sonntag	Sontagsjogging 09.00 Treffpunkt Finnenbahn Riehen
---------	---------	--

19. / 20. Jun	Sa / So	Regionenmeisterschaften Grendelmatte
---------------	---------	--------------------------------------

Juli

02. Jul	Freitag	Gelterkinder Waldlauf 8,2km
---------	---------	------------------------------------

August

16. Aug	Montag	Jogging / Walking mit Baden und Grillieren Treffpunkt 19.00 Parkplatz Badi Bettingen
---------	--------	---

21. Aug	Samstag	UBS Kids Cup BS/BL Grendelmatte
---------	---------	---------------------------------

22. Aug	Sonntag	Sontagsjogging 09.00 Otto Wenk Platz, Läufer werden nach Augst CH gefahren. Laufstrecke: Augst - Rheinfelden 7Km
---------	---------	---

28. Aug	Samstag	Birsegg-Lauf Aesch 10 km / 5,1 Km ± 130m / 65m
---------	---------	---

September

08. Sep	Mittwoch	Chrischonalauf 9,7km ± 225m
---------	----------	------------------------------------

12. Sep	Sonntag	Basler Frauenlauf
---------	---------	--------------------------

12. Sep	Sonntag	Wehratallauf 10,2km
---------	---------	----------------------------

18. Sep	Samstag	Internationaler Greifenseelauf in Uster 21.1km / 10km
---------	---------	--

25. Sep	Samstag	Wisenberglauf 11km ± 642m
---------	---------	----------------------------------

19. Sep	Sonntag	Basler Bruggenlauf 16,1 km / Altstadtlau 6 km
---------	---------	--

25. Sep	Samstag	Turnfahrt TVR Anmeldung über TVR Homepage
---------	---------	--

Oktober

03. Okt	Samstag	Wieländer Volkslauf Inzlingen 10,2km (voraussichtlich)
---------	---------	---

23. Okt	Samstag	4. SOLA Basel
---------	---------	----------------------

23. Okt	Samstag	Felix Meyer Gedenklauf TV Riehen
---------	---------	---

24. Okt	Sonntag	Sontagsjogging 09.00 Rotengraben Bushaltestelle (Umstellung Winterzeit)
---------	---------	--

November

07. Nov	Sonntag	Augusta Raurica Lauf 12 km / 5,5 km
---------	---------	--

27. Nov	Samstag	Basler Stadtlau 5,5Km
---------	---------	------------------------------

Dezember

04. Dez	Samstag	Schwimmmeisterschaften TV-Riehen
---------	---------	----------------------------------

05. Dez	Sonntag	Allschwiler Klausenlauf 10,2km / 5,7km
---------	---------	---

12. Dez	Sonntag	Sontagsjogging 09.00 St. Chrischona Bushaltestelle
---------	---------	---

Januar

03. Jan	Montag	kurzes gemeinsames Joggen, danach Neujahrsapéro 2022 Jogging / Walking
---------	--------	---

Achtung: Bei vielen Läufen sind die aufgeführten Daten noch nicht offiziell

Der Joggingkurs findet vom 26. April 2021 bis 28. Juni 2021 statt

An fünf Montagen führt Mario ein Spezialtraining für Jogger durch.
(siehe Spezialtraing auf unserer Homepage www.tvriehen.ch)